



Séjour à Gruissan Du dimanche 15 au dimanche 22 septembre 2024

Programme

Jour 1

Départ en bus, repas de midi au restaurant.
Arrivée en fin d'après-midi. Installation. Apéritif de bienvenue.
Dîner et soirée présentation du programme.

Jour 2 – Après-midi 15km A/R

Découverte du village de vacances puis **promenade « les pieds dans l'eau »** sur la très belle plage des Ayguades.

Déjeuner au village.

Visite guidée de Gruissan. Découverte de la vieille ville dont les ruelles encerclent le château et la tour dite Barberousse, la plage des chalets sur pilotis, le port de plaisance.
Dîner et soirée animée.

Jour 3 - Journée de repos des chauffeurs

Journée libre avec possibilité de vous rendre à Gruissan via le bus de ville, arrêt à 3 mn à pied du village vacances. Ou Gym douce.

Déjeuner au village.

Détente au village de vacances : pétanque, piscine et jeux de société à disposition.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

Jour 4 – Journée complète 180 km A/R

Départ pour **Carcassonne**, **visite guidée de la Cité Médiévale**, temps libre.

Déjeuner au restaurant.

Au retour, arrêt à **Lagrasse** : petit cité médiévale nichée au creux de la vallée, classé parmi les « **Plus beaux Villages de France** ». Dîner et soirée animée.

Jour 5 – Matin 85 km A/R et après-midi 70 km A/R

Visite guidée de **l'Odyssée de l'Olivier** pour un voyage au cœur d'une oliveraie. Cette visite aborde tous les secrets de la cueillette, des saisons de l'olive, des bienfaits de l'olivier et des étapes de la préparation des olives et de l'huile d'olive.
Dégustation d'olives et d'huile d'olive.

Déjeuner au village.

Visite guidée de **l'Abbaye de Fontfroide**, une des abbayes les mieux conservées de France. Son ensemble architectural, divers et varié, a été magnifiquement préservé.
Jeux apéro, dîner et soirée animée.

Jour 6 – Matin 40 km A/R et après-midi 20 km A/R

Départ pour **Narbonne**. Visite guidée de la ville à la rencontre des principaux monuments. **Balade en petit train.** Arrêt aux **Halles** couvertes à la rencontre des saveurs de la Narbonnaise.

Déjeuner au village.

Prenez le temps d'une **visite guidée du salin de l'île Saint-Martin**. Cette balade guidée à pied à travers les tables salantes nous révélera l'étonnante alchimie du soleil et du vent qui associent leurs efforts pour produire du sel. Dîner et soirée animée.

Jour 7 – Journée complète 145 km A/R

Balade en gabare sur le **Canal du Midi**, classé Patrimoine de l'Humanité par l'UNESCO.

Déjeuner au restaurant.

Visite guidée de la **cité Cathare de Minerve**, classée parmi les plus beaux villages de France. Jeux apéro, dîner et soirée animée.

Jour 8

Petit déjeuner. Retour vers la ville d'origine avec un panier repas à emporter.

Arrivée en soirée



Gruissan



Abbaye de Fontfroide



Narbonne



Carcassonne

2 piscines dont une chauffée de 25 m, sauna et hammam, plage à 800 m.
Bar, bibliothèque, salon de télévision, salle d'activités et d'animation, wifi gratuit sur tout le site, 3 courts de tennis